**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Николькинская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

****директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Кузьмин

**МЕНЮ**

***22.05.2025г*** Неделя 1\_

Сезон период

**с 7 до 11 лет**

***Завтрак*  \_3 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,71 | 233,7 | 8,2 | 6,3 | 35,9 |
| Морковь отварная дольками | 60 | 4,66 | 37,6 | 0,8 | 2 | 4,1 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 6,79 | 41,6 | 0,2 | 0,1 | 9,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,8 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Котлета из говядины | 90 | 46,11 | 221,4 | 13,7 | 13 | 12,3 |
|  | 530 | 69,07 | 639,8 | 26,3 | 21,8 | 84,3 |

**с 12 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,71 | 233,7 | 8,2 | 6,3 | 35,9 |
| Морковь отварная дольками | 60 | 4,66 | 37,6 | 0,8 | 2 | 4,1 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 6,79 | 41,6 | 0,2 | 0,1 | 9,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,8 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Котлета из говядины | 90 | 46,11 | 221,4 | 13,7 | 13 | 12,3 |
|  | 530 | 69,07 | 639,8 | 26,3 | 21,8 | 84,3 |



Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_