**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Николькинская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю:

****директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Кузьмин

**МЕНЮ**

***21.03.2025г*** Неделя 1\_\_

Сезон период

**с 7 до 11 лет**

***Завтрак*  \_2 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Запеканка из творога | 150 | 55,74 | 301,2 | 29,7 | 10,7 | 21,7 |
| Молоко сгущеное | 25 | 8,24 | 67 | 11 | 0,5 | 58 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,59 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,7 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
| яблоко | 100 | 13,5 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | 520 | 81,77 | 535,5 | 45,1 | 11,8 | 115,7 |

**с 12 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Запеканка из творога | 150 | 55,74 | 301,2 | 29,7 | 10,7 | 21,7 |
| Молоко сгущеное | 25 | 8,24 | 67 | 11 | 0,5 | 58 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,59 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,7 | 105,5 | 3,4 | 0,4 | 22,1 |
| яблоко | 100 | 13,5 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | 520 | 81,77 | 535,5 | 45,1 | 11,8 | 115,7 |



Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_