**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Николькинская средняя общеобразовательная школа»**

 Утверждаю:

****директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Кузьмин

**МЕНЮ**

***08.04.2025г*** Неделя 1\_\_

Сезон период

**с 7 до 11 лет**

***Завтрак*  \_5 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Картофельное пюре | 150 | 17,76 | 149,1 | 3,1 | 5,3 | 19,8 |
| Шницель из курицы | 90 | 43,72 | 151,8 | 17,2 | 3,9 | 12 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,35 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,6 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
| яблоко  | 100 | 13,5 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   | 600 | 80,93 | 504,4 | 25,9 | 10 | 75,4 |

**с 12 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Картофельное пюре | 150 | 17,76 | 149,1 | 3,1 | 5,3 | 19,8 |
| Шницель из курицы | 90 | 43,72 | 151,8 | 17,2 | 3,9 | 12 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,35 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,6 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
| яблоко  | 100 | 13,5 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   | 600 | 80,93 | 504,4 | 25,9 | 10 | 75,4 |



Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_