**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Николькинская средняя общеобразовательная школа»**

 Утверждаю:

****директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Кузьмин

**МЕНЮ**

***07.04.2025г*** Неделя 1\_\_

Сезон период

**с 7 до 11 лет**

***Завтрак*  \_4 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Каша Дружба | 200 | 15,63 | 168,9 | 5 | 5,8 | 24,1 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 22,78 | 107,5 | 7 | 8,9 | 0 |
| Какао с молоком | 200 | 15,68 | 86 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,6 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
| яблоко  | 100 | 13,5 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   | 590 | 71,19 | 538 | 22,1 | 18,9 | 73,6 |

**с 12 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Каша Дружба | 200 | 15,63 | 168,9 | 5 | 5,8 | 24,1 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 22,78 | 107,5 | 7 | 8,9 | 0 |
| Какао с молоком | 200 | 15,68 | 86 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,6 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
| яблоко  | 100 | 13,5 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   | 590 | 71,19 | 538 | 22,1 | 18,9 | 73,6 |



Фельдшер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_